



Ben ik niets vergeten?

Als er iemand in je directe omgeving overlijdt, komt er ontzettend veel op je af. Zeker als je van alles mag regelen. Aan het einde van de dag overzie je het misschien niet helemaal meer en denk je: wat ben ik nu vergeten?

Om te zorgen dat je het overzicht niet verliest en om rust te creëren, heeft Soull een overzicht gemaakt van alles wat je niet mag vergeten. Deze kun je uitprinten of via de site downloaden. Ben ik jullie uitvaartbegeleider, dan ontvang je deze checklist van mij.

Alles wat je al gedaan hebt kun je omcirkelen, inkleuren of afvinken. Hiermee voorkom je niet alleen dat je iets vergeet, maar het zorgt ook voor ruimte voor het afscheid en de herdenkingsdienst die komen gaat.



Bij overlijden

- Donorcodicil
- Bij een overlijden thuis: neem eerst contact met een huisarts of een waarnemend arts
- Bij een overlijden in het ziekenhuis of verpleegtehuis komt er een dienstdoende arts.
- Is de arts geweest en is het overlijden bevestigd, dan kun je contact opnemen met de uitvaartbegeleider.

Voor Soull kun je contact opnemen met mij via 06-45848643. Spreek bij geen gehoor mijn voicemail in. Het kan zijn dat ik net bij een familie ben en de telefoon niet direct kan beantwoorden. Mijn streven is om je binnen een uur terug te bellen. Heeft de overledene zijn/haar wensen met mij besproken, hoor ik dit graag bij ons eerste contact. Ik neem dan direct alle gegevens mee.

Kennismaking

- Het is handig om bepaalde formulieren al bij de hand te hebben (zoals donorcodicil, uitvaartpolis, wilsbeschikking of testament), zodat je deze niet hoeft te zoeken tijdens ons gesprek. Lukt dit niet direct, bijvoorbeeld omdat je elders bent, is dat geen probleem. We hebben samen nog alle tijd.
- Legitimatiebewijs van de overledene en van de nabestaande die de uitvaart regelt.
- Donorcodicil
- Uitvaartpolis
- Wilsbeschikking of testament
- Trouwboekje (indien aanwezig)
- Kleding van de overledene waarin hij opgebaard en begraven/gecremeerd mag worden
- Vastlegging of eventueel wensen die de overledene heeft aangegeven
- Recente foto van de overledene



Tijd tot herdenking

- Vastlegging of wensen die bekend zijn
- Notebook
- Begraven of crematie
- Adressenboekje
- Kaart
- Overlijdensbericht in de krant
- Enveloppen schrijven
- Muziek uitzoeken
- Foto uitzoeken
- Levensverhaal, speech of gedicht
- Ritueel
- Hoe willen we de kist sluiten?
- Bloemen
- Een wijntje, biertje of iets anders
- Even tijd voor jezelf
- Kleding voor jezelf, partner en familieleden
- Mogen de sieraden, bril of andere zaken mee begraven worden of wil je deze bewaren?
- Afspraak kapper
- In agenda kijken welke afspraken er staan en eventueel afzeggen of verplaatsen
- Vervoer



- Oppas voor de kinderen
- Foto's
- Medicijnen
- Thuiszorg afbellen
- Heb je een hond? Iemand vragen of zij deze uit willen laten.

Na de herdenking en dienst

- Thuiszorg middelen laten ophalen
- Overige medicijnen terugbrengen naar de apotheek
- Dankkaartjes ja of nee?
- Rekeningen betalen die nog binnenkomen
- Abonnementen opzeggen
- Een informeel samenzijn organiseren voor eenieder die je graag om je heen wil hebben
- Tijd voor jezelf voor ontspanning
- Na een crematie de plaats van uitstrooien of bijzetten bedenken
- Urn uitzoeken
- Samen met de fotograaf de foto's bekijken en sorteren