

## Over Soull Uitvaartbegeleiding

Ik doe dingen niet omdat het zo moet of hoort, maar altijd luisterend naar wat je wilt en wenst. Dit handelend vanuit mijn hart. Kom voor vragen met mij in contact via [www.soull.nl/contact](http://www.soull.nl/contact).

Ik bied ondersteuning binnen de Drechtsteden, Alblasserwaard, Ridderkerk en Rotterdam. Woon je buiten dit gebied, maar wil je graag dat ik je kom ondersteunen? Dan is dit altijd bespreekbaar.

Liever persoonlijk contact? Bel dan met 06 - 45 84 86 43.

Ik ben 24/7 bereikbaar, vooral in het geval van een overlijden.

## MIJN LAATSTE WENS



*Een uitvaart gaat  
over een geliefde en  
is voor de dierbaren  
om de geliefde heen.*

Soull uitvaartbegeleiding  
[www.soull.nl](http://www.soull.nl)

### **Hoe wil ik herinnerd worden?**

*Welke muziek vind ik mooi?*

*Wel of geen bloemen?*

*Koffie en cake of een borrel?*

*De dienst op een locatie waar ik graag kwam?*

*Wie mogen er komen?*

*Begraven of cremen?*

## **Mijn uitvaartwensen**

**Een uitvaart gaat over een geliefde en is voor de dierbaren om de geliefde heen.**

Eigenlijk willen we er niet te lang bij stil staan of over praten. Het is geen onderwerp om op een verjaardag te bespreken of bij een borrel. Het komt altijd onverwachts en we hopen allemaal in goede gezondheid rond de 80 jaar te worden.

Alleen... Er komt een moment dat je komt te overlijden. De uitvaart kun je niet meer regelen, dit mogen je nabestaanden doen. Gelukkig kennen zij je zo goed dat ze precies weten wat je wilt. Of toch niet?

We weten nooit precies hoe en wanneer. De één heeft een (lang) ziektebed, terwijl de ander overlijdt op een totaal onverwacht moment. Nabestaanden moeten op een verdrietig moment beslissingen en keuzes maken. Het kan een geruststellende gedachten zijn dat je het alvast op papier hebt gezet, want het moment komt. Alleen wanneer?

Hoe fijn is het voor nabestaanden als zij op dat moment je wensen erbij kunnen pakken en precies weten wat je wilt. Wie kan er immers een mooiere laatste dienst regisseren dan jijzelf!

Dit wensenboekje geeft je de mogelijkheid om na te denken over je uitvaart en eigen wensen aan te geven. Als je nu vanuit je hart uitspreekt wat je wilt, wat zou dat dan zijn? Alles kan en niets is te gek.

Er is veel om over na te denken en ik kan mij goed voorstellen dat je niet weet wat de mogelijkheden zijn. Kom je er niet uit of heb je vragen? Stel ze gerust. Soull staat voor je klaar, ook op deze momenten.

Want JIJ bent de geliefde van de nabestaande die ik bij mag staan bij jouw laatste wens.



## Persoonlijke Gegevens:

Naam:	
Voornamen:	
Roepnaam:	
Adres:	
Postcode:	
Woonplaats:	
Telefoon:	
E-mail:	
Geboortedatum:	
BSN:	
Burgerlijke staat:	
Naam partner:	
Naam huisarts:	
Telefoonnummer huisarts:	

## Mijn nabestaanden:

Naam:		Relatie:	
Naam:		Relatie:	
Naam:		Relatie:	
Naam:		Relatie:	

## De uitvaart wil ik laten verzorgen door:

Zet een vinkje in het vakje dat voor jou van toepassing is:

- Soull uitvaartbegeleiding
- Anders, door: \_\_\_\_\_
- Weet ik nog niet
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

## Religie:

Zet een vinkje in het vakje dat voor jou van toepassing is:

- Ik geloof wel/niet in God
- Ik ben wel/niet lid van een kerk of spirituele gemeenschap
- Anders

### Ik heb een testament:

- Nee
- Ja, te vinden: \_\_\_\_\_

### Ik heb een donorregistratieformulier ingevuld:

- Nee
- Ja, te vinden: \_\_\_\_\_

### Ik wil dat mijn lichaam ter beschikking wordt gesteld aan de medische wetenschap:

- Nee
- Ja, aan: \_\_\_\_\_

### Ik heb wel/geen pacemaker/ICD:

- Geen
- Wel, ik heb een: \_\_\_\_\_

### Ik heb een executeur testamentair benoemd:

- Nee
- Ja: 

Naam:	_____
Adres:	_____
Telefoonnummer:	_____

### Ik heb een uitvaartverzekering afgesloten

- Nee
- Ja, bij: \_\_\_\_\_

Polisnummer:	_____	Verzekerd bedrag €:	_____
Polisnummer:	_____	Verzekerd bedrag €:	_____
Polisnummer:	_____	Verzekerd bedrag €:	_____

### Het betreft een:

- Kapitaal verzekering
- Natura verzekering/ dienstverzekering

### Ik heb een deposito gestort:

Bij:	_____		
Deponitonummer:	_____	Verzekerd bedrag €:	_____

### Ik heb zelf een bedrag gespaard en apart gezet voor mijn uitvaart:

- Nee
- Ja: 

Bij:	_____	Gespaard bedrag €:	_____
------	-------	--------------------	-------

### Mijn wens is om:

- Begraven te worden op begraafplaats: \_\_\_\_\_
- Gecremeerd te worden in crematorium: \_\_\_\_\_

### Ik wil begraven worden in:

- Algemeen graf
- Familiegraf
- Bijgezet worden in een bestaand graf op begraafplaats:

\_\_\_\_\_

Nummer:	
Vak:	
Datum waarop de grafrechten verlopen:	
Naam van de rechthebbende van het graf:	

- Ik weet (nog) niet wat ik wil en laat dit over aan mijn nabestaanden

### Ik wens opgebaard te worden in:

- Thuis, in ruimte: \_\_\_\_\_
- Een uitvaartcentrum, bij: \_\_\_\_\_
- Uitvaartcentrum van crematorium of begraafplaats, bij: \_\_\_\_\_
- Aula verzorgingstehuis waar ik kom te overlijden
- Aula van het ziekenhuis
- Elders
- Geen voorkeur
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

**Soull Uitvaartbegeleiding** | Mijn laatste wens

### Ik wil wel/ niet iets meenemen in mijn kist, mand of wade:

Indien wel: \_\_\_\_\_

### Ik wil bij mijn kist, mand, opbaarplank hebben staan:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Mijn laatste verzorging door:

- Soull uitvaartbegeleiding
- Familie/ partner/ kind(eren)/ vriend(in):

Naam:		Relatie:	
Naam:		Relatie:	
Naam:		Relatie:	

- Combinatie van bovenstaande
- Anders: \_\_\_\_\_

### De kleding die ik aan wil hebben:

- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Mijn keuze: \_\_\_\_\_

Voeg hierna eventueel een foto toe van de gewenste kleding.

Foto gewenste kleding:

Foto accessoires:

### De sieraden/ accessoires die ik altijd draag of graag wil dragen:

- Gaan af
- Blijven om
- Zijn hier te vinden:

- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Hoe wil ik opgebaard in de kist/ wade liggen:

Vink aan wat van toepassing is en krass door wat je niet wilt/hebt.

- Ik wil op mijn rug/ zij liggen
- Mijn handen wil ik los/ gevouwen/ anders:
- Ik wil wel/ niet iets vasthouden. Indien wel:
- Mijn bril wil ik op/ mag af/ ik heb geen bril
- Ik wil wel/ geen make up
- Ik wil wel/ niet dat mijn haar gedaan wordt
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

Voeg hiernaast eventueel een foto toe van bovenstaande wensen.

### Ik wil opgebaard, begraven of gecremeerd worden in:

- Eenvoudige kist
- Design kist
- Kist in een bepaalde kleur: \_\_\_\_\_
- Lijkwade op een baarplank
- Rieten mand
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_
- Massief houten kist
- Rieten mand

### Ik wil graag dat de kist:

- Dezelfde dag wordt gesloten
- Op het laatste moment wordt gesloten
- Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

### Ik zou het fijn vinden als de kist gedragen wordt door:

- Professionele dragers
- Familie en/ of vrienden
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Kist hoeft niet gedragen te worden



### Ik zou het fijn vinden als de kist gedragen wordt. Vul de namen van familie en/ of vrienden in:

Naam:		Naam:	
Naam:		Naam:	
Naam:		Naam:	

### Vervoer tijdens de dienst:

- Zwarte/ witte/ grijze rouwauto  
(let op: witte/ grijze auto's hebben vaak een toeslag)
- Uitvaartkoets met paarden
- Uitvaartfiets
- Uitvaartbus
- Uitvaartmotor met zijspan
- Uitvaartboot
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Vervoer voor familie:

- Volgauto's voor familie
- Volgauto's voor familie en vrienden
- Geen volgauto's
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Gelegenheid om afscheid te nemen (apart van de uitvaartdienst)

- Geen gelegenheid om afscheid te nemen
- Alleen voor (naaste) familie
- Alleen voor familie en vrienden

### Gelegenheid om afscheid te nemen (apart van de uitvaartdienst), vervolg:

- Voor familie, vrienden en belangstellende
- Alleen voor (naaste) familie
- Bovengenoemde met uitsluiting van: \_\_\_\_\_

### Ik wil graag mijn laatste samenzijn noemen:

- Afscheidsdienst
- Plechtigheid
- Herdenkingsbijeenkomst
- Viering van het leven
- Informeel samenzijn
- Uitvaartdienst
- Begrafenisplechtigheid
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_



### De uitvaartdienst is bedoeld voor:

- Alle belangstellenden
- Familie en vrienden, in besloten kring
- Alleen mijn naaste familieleden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### De uitvaartdienst wordt gehouden/ geleid door:

- Priester
- Dominee
- Geestelijke
- Familie/ bekende
- Ritueelbegeleider
- Uitvaartbegeleider
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### De uitvaartdienst wil ik houden in:

- De kerk
- Het uitvaartcentrum
- De aula van het crematorium of van de begraafplaats

- Alternatieve locatie zoals dorpshuis/ clubgebouw/ theater/ concertzaal/ open lucht/ boot/ sportclub/ vereniging/ restaurant/ café
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### Muziek:

- Geen muziek
- Live muziek, van: \_\_\_\_\_
- Kerkliederen
- Muziek van een CD/ YouTube
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Muziek titels en artiesten:

Titel:		Artiest:	
Titel:		Artiest:	
Titel:		Artiest:	
Titel:		Artiest:	
Titel:		Artiest:	

### Presentatie van foto's en/of filmpjes van mijn leven laten zien tijdens de uitvaartdienst:

- Ja, met foto's van: \_\_\_\_\_
- Nee
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Toespraken:

Geen toespraken

Ja, graag door onderstaande personen:

Naam:		Naam:	
Naam:		Naam:	
Naam:		Naam:	

Iemand absoluut niet:

Één levensverhaal in plaats van verschillende sprekers

Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Geluidsopname van de uitvaart:

Nee

Ja

Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Video opname van de uitvaart:

Nee

Ja, door:

Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Fotoreportage van de uitvaartdienst:

Nee

Ja, door:

Vanaf het moment van overlijden

Alleen van de dienst

Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Ik heb de volgende wensen over bloemen en kransen:

Geen bloemen of kransen

Wel bloemen, geen speciale wensen

Ik wil graag:

Kleur bloemen:

Soort bloemen:

Vorm bloemstuk:

Liever een donatie aan een goed doel, namelijk:

Laat ik over aan mijn nabestaanden



### Waar mogen de bloemen na de uitvaart naartoe:

Let op: bloemstukken mogen niet mee bij een crematie, losse bloemen wel.

- Bloemenveld crematorium of begraafplaats
- Op mijn graf
- Mee naar huis
- Bij het graf van één of meerdere dierbare overledene(n): \_\_\_\_\_
- Vergeten graf of begraafplaats
- Monument
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

Soull Uitvaartbegeleiding | Mijn laatste wens

### Laatste afscheid bij het graf, dit vind ik mooi:

- Kist langzaam het graf indalen
- Kist niet dalen in het bijzijn van genodigden, maar bovenop het graf laten staan
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Laatste afscheid in het crematorium, dit vind ik mooi:

- Kist laten staan
- Kist langzaam uit het zicht laten verdwijnen (indien mogelijk)
- Mee naar de oveninvoer (max 10 personen)
- Oveninvoer daadwerkelijk laten doen door nabestaanden
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

### Consumpties:

- Geen consumpties
- Koffie/ thee met koekjes of cake
- Koffie/ thee/ frisdrank met cake en broodjes
- Andere consumpties: wijn, bier, sherry, sterke drank etc.
- Zoete hapjes
- Hartige hapjes, bittergarnituur, soep
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

---

---

---

### Consumpties na de plechtigheid worden geserveerd:

- In het crematorium
- Begraafplaats
- In de kerk
- Restaurant / zaal
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### Mijn wensen bij het grafmonument zijn:

- Een liggende steen
- Een staande steen
- Geen steen
- Tekst/ idee voor op de steen: \_\_\_\_\_
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### Materiaal/ vorm/ steenhouwer/ kunstenaar:

Materiaal:	
Vorm:	
Steenhouwer:	
Kunstenaar:	
Voorbeeld:	

### Mijn wens voor de as is:

- Verstrooien op het strooiveld van het crematorium
- Verstrooien nationaal verstrooieterrein
- Verstrooien op zee/ per vliegtuig/ per boot/ ballon
- Bijzetting in columbarium/ urnentuin bij locatie
- Bijzetting in graf, bij: \_\_\_\_\_

Nummer: \_\_\_\_\_

Vak: \_\_\_\_\_

- Verwerken in een sieraad
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

### Kennisgeving:

- Rouwadvertentie
- Rouwkaart
- Bedankkaartje
- Geen rouwkaarten
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

## Algemene kennisgeving/ rouwadvertentie:

- Rouwadvertentie
- Geen kennisgeving in de krant
- Wel een kennisgeving in de krant, in:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Kennisgeving in landelijk dagblad:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Laat ik over aan mijn nabestaanden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

## Wensen/ideeën voor de rouwkaart en/of advertentie:

Voeg hier een foto, tekening, tekst of gedicht toe

## Social media:

Ik heb een social media account bij:

Social media:		Social media:	
Social media:		Social media:	
Social media:		Social media:	

Soull adviseert u om per account uw gebruikersnaam en wachtwoord te noteren en apart in een gesloten envelop te bewaren. Waar de envelop zich bevindt is bekend bij:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Mijn profiel moet overal verwijderd worden
- Laat ik over aan mijn nabestaanden

## Ik wil dat alles gedaan wordt zoals ik heb aangegeven:

- Ik wil dat alles gedaan wordt zoals het er staat
- Het is een idee hoe ik het graag wil. Het belangrijkste is dat mijn nabestaanden een waardevolle herinnering en mooi afscheid hebben
- Het zijn gedachten, kijk maar wat jullie er mee willen
- Wat ik echt belangrijk vind heb ik omcirkeld/ gemarkeerd

## Wie worden er uitgenodigd? De lijst met namen en adressen is te vinden:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Belangrijke periodes/ momenten uit mijn leven:

Dierbare herinneringen: school, studie, werk, trouwen, gezin, kinderen, geboortes, verhuizingen, reizen, vrienden. Voeg eventueel foto's toe:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Voeg een foto toe:



## Mensen die belangrijk voor me zijn:

Familie, vrienden, hobby's, werk, sport, vrijwilligerswerk. Voeg eventueel foto's toe:

---

---

---

---

---

---

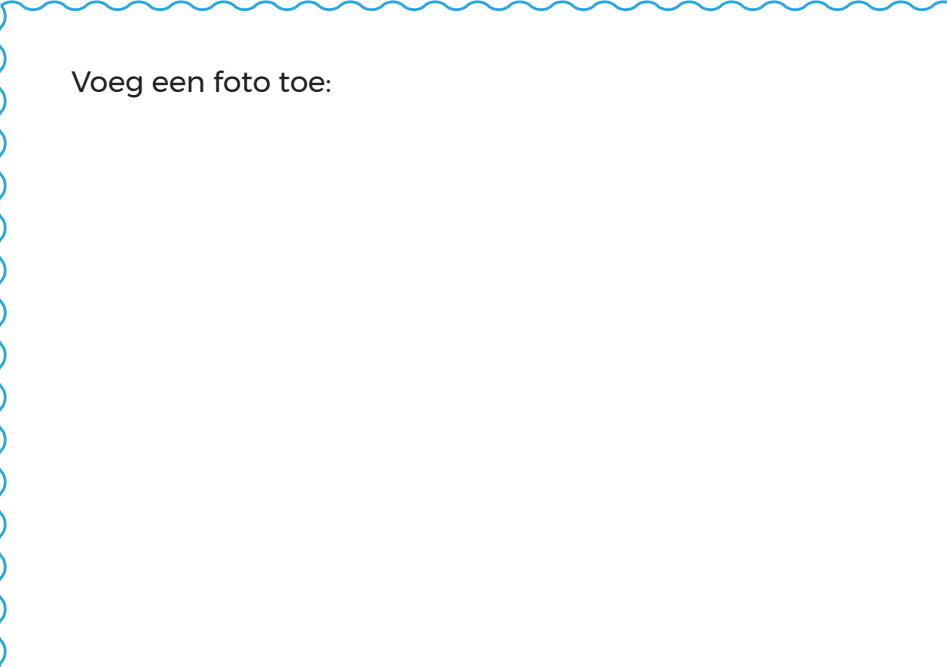
---

---

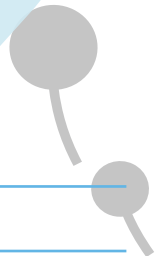
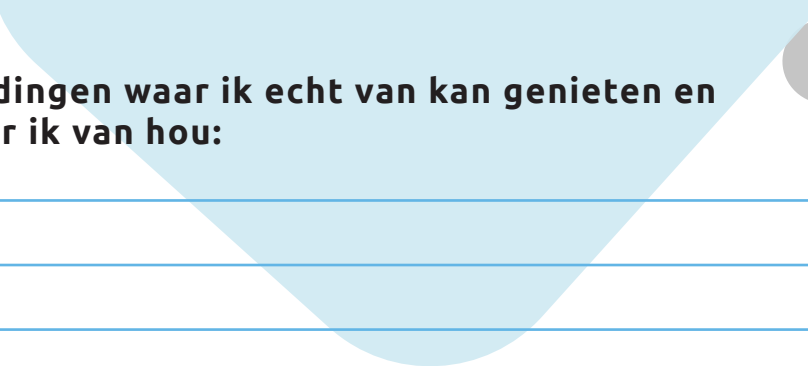
---

---

Voeg een foto toe:



**De dingen waar ik echt van kan genieten en waar ik van hou:**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Dit zijn mijn levensmotto's en uitspraken:**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

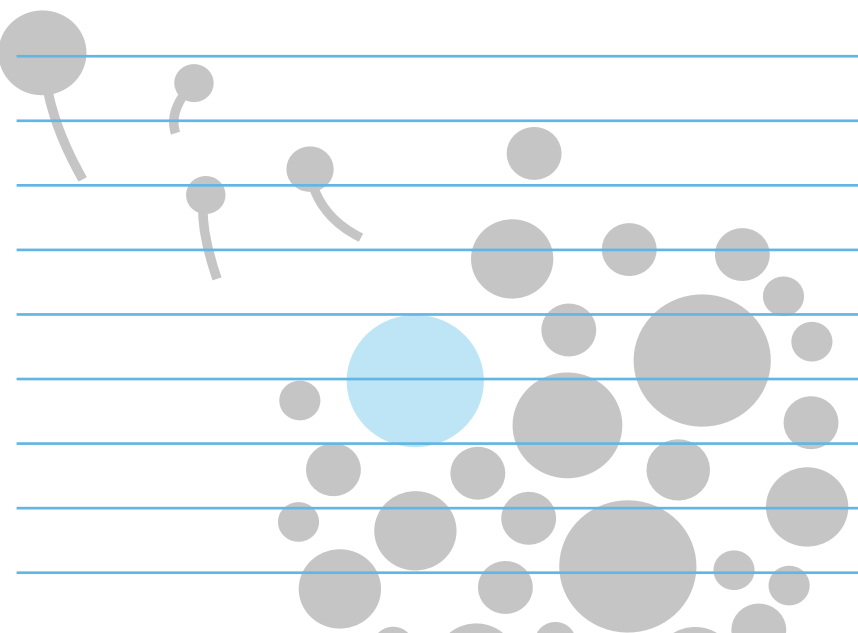
---

---

---

---

**Dit is waar ik in geloof en achtersta in het leven:**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Teksten/ gedichten/ bijbelteksten/ citaten/ passages/ afbeeldingen voor mijn uitvaartdienst:**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Rituelen die ik mooi vind zijn:

- Fakkels dragen
- Kaars/ kaars aansteken
- De wade gezamenlijk sluiten
- Samen zingen
- Een kring vormen
- Samen een bloemenslinger maken
- Kaartjes aan een lint ophangen
- Samen een rouwstuk maken
- Applaus
- Stilte
- Ballonen oplaten
- Lampionnen
- Wierook aansteken
- Een toast uitbrengen
- Een voorwerp doorgeven
- Een zee van kaarsjes maken
- Dierbare spullen meegeven
- Bloemblaadjes op mijn kist
- Één bloem meenemen
- Herinneringslunch/-borrel/-diner

## Dierbare persoonlijke spullen die ik wil schenken aan:

1	
Aan:	
2	
Aan:	
3	
Aan:	
4	
Aan:	
6	
Aan:	
7	
Aan:	
8	
Aan:	

## Wat ik nog heel graag wilde zeggen:

---

---

---

---

---

---

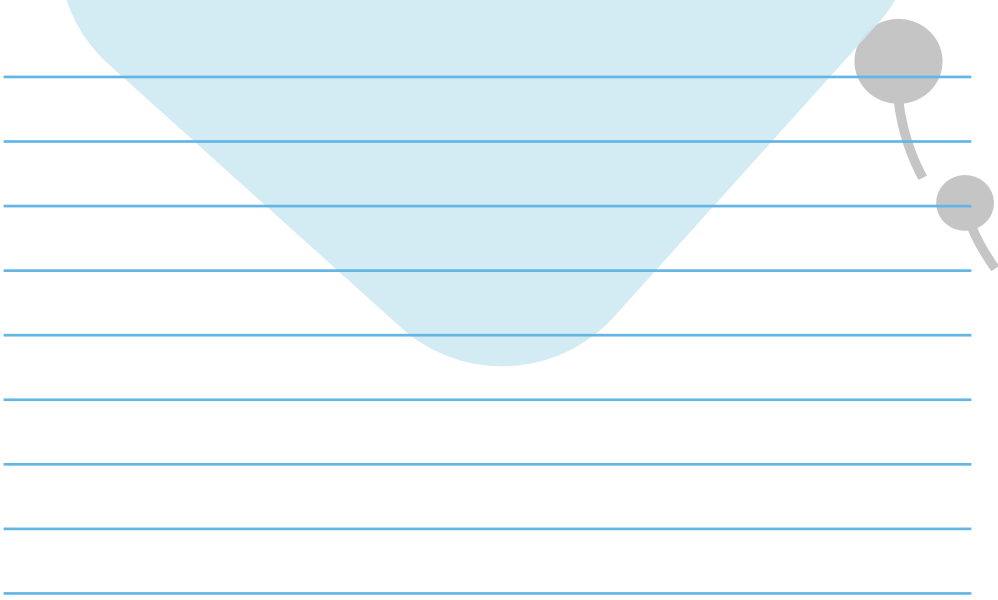
---

---

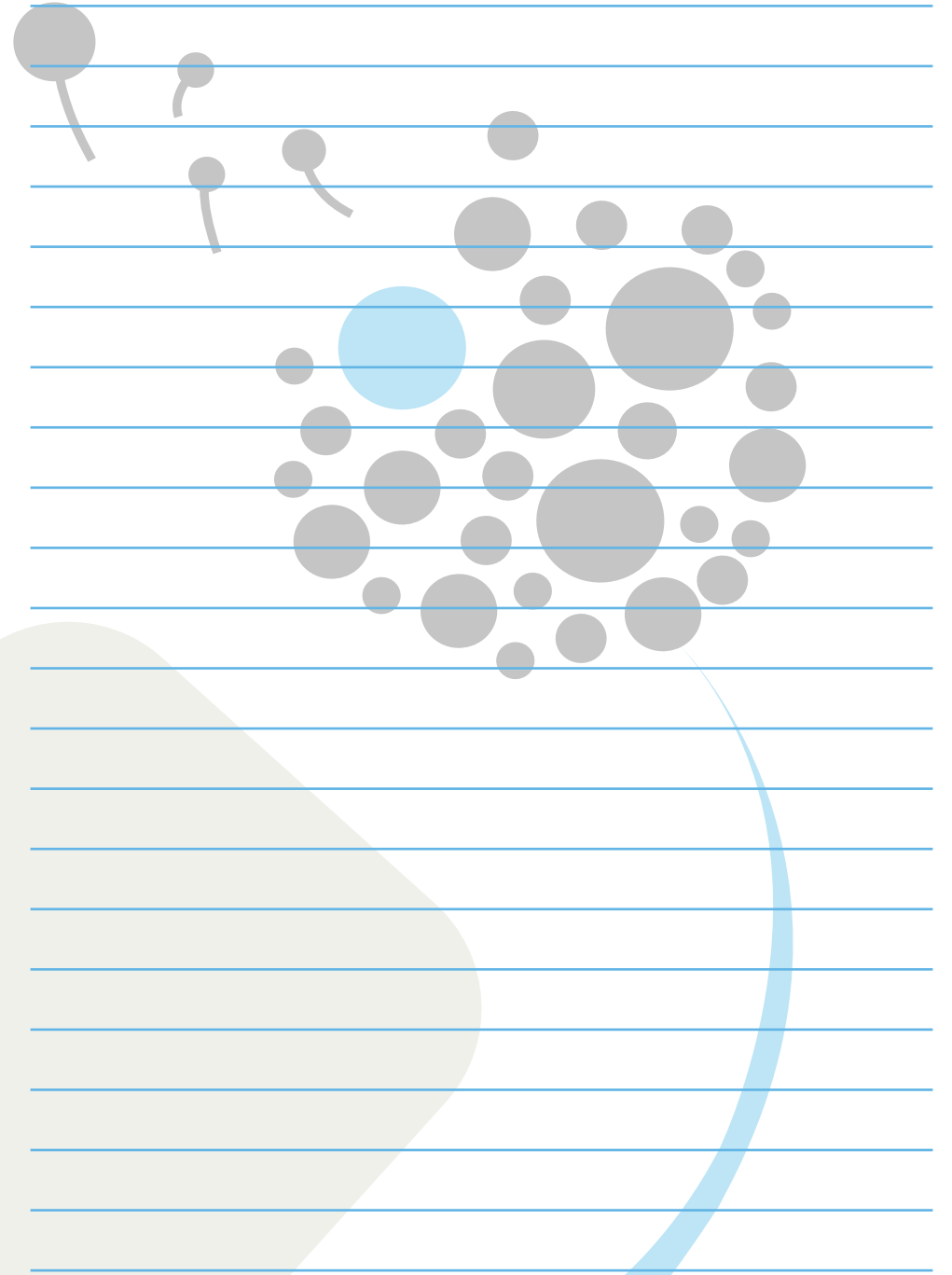
---

---





**Aanvullende informatie:**



Voeg hier een extra foto, tekening, tekst of gedicht toe

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ik dank mijn nabestaanden voor het zoveel mogelijk vormgeven van mijn laatste wens. Al zal niet alles altijd mogelijk zijn.**

Plaats:	
Datum:	
Handtekening:	

### Soull Uitvaartbegeleiding

Het kan lastig zijn om je uitvaart met naasten te bespreken. Al ben je er soms nog niet aan toe.

Toch kan het rust geven om je wensen voor je begrafenis of crematie vooraf te bespreken en op papier te hebben staan. Voor jezelf, maar nog meer voor je nabestaanden.

Het hebben van de regie kan helpend zijn en rust geven in het moeten loslaten van wat je het meest dierbaar is.